A.S. 2026/27

MATERIALE SCIENZE MOTORIE

SECONDARIA DI I GRADO

FROSSASCO

- Una sacca/zainetto apposito in cui riporre il necessario da portare in palestra
- Abbigliamento: tshirt, pantaloncini oppure pantaloni tuta/leggins, felpa
- Scarpe da ginnastica (con suola specifica per attività fisica) pulite
- Acqua
- 1 pacco di fazzoletti
- Eventuale elastico per raccogliere i capelli lunghi