Istituto comprensivo Pinerolo V - Cumiana

Via M. Ferrero, 11 - 10040 Cumiana (TO) 011/9059080
toic84600r@istruzione.it toic84600r@pec.istruzione.it
Codice Mecc.TOIC84600R C.F.: 94544340014

Ai genitori delle alunne e degli alunni delle classi prime, seconde e terze
Scuola Secondaria di I grado di Cumiana e
p.c. Ai docenti delle classi prime, seconde e terze
Alla docente esperta: Sonja Ferrero
Alla docente tutor: Lucia Rosso
Al DSGA
Al sito web – Sezione PON

I.C. PINEROLO V - CUMIANA (TO)
Prot. 0013257 del 02/10/2026
IV (Uscita)

OGGETTO: **Apertura iscrizioni. Percorso di orientamento per le classi prime, seconde terze della Scuola Secondaria di I grado.**

Progetto PON 2026 "IO E IL MIO DOMANI: Autoconsapevolezza e scelte orientative".

Gentili famiglie,
si comunica che il nostro Istituto offre a circa 20 alunne e alunni delle classi prime, seconde e terze della Scuola Secondaria di I grado di Cumiana la possibilità di partecipare al modulo PON "Conosci te stesso e orienta il futuro".
Si tratta di un percorso di orientamento e crescita personale ispirato ai principi del Coaching Umanistico e della Psicologia Positiva.
L'obiettivo non è soltanto scegliere la scuola superiore. Il percorso aiuta i ragazzi a scoprire chi possono diventare, a valorizzare le proprie potenzialità e ad allenare le proprie risorse personali.

Il laboratorio prevede attività pratiche, giochi di ruolo, circle time, visione di cortometraggi e lavori di gruppo.
Le attività si articolano in:
- strumenti di autovalutazione per scoprire le proprie potenzialità;
- laboratori come "il Superpotere", "l'Asta delle qualità", "il Museo dei successi", "l'Albero dei talenti", "la Macchina del tempo" e "la Sfida dei 7 giorni", per trasformare i desideri in obiettivi concreti;
- momenti finali di condivisione, come una "Galleria dei talenti" o piccoli TED Talk studenteschi.

Istituto comprensivo Pinerolo V - Cumiana
Via M. Ferrero, 11 - 10040 Cumiana (TO) 011/9059080
toic84600r@istruzione.it toic84600r@pec.istruzione.it
Codice Mecc.TOIC84600R C.F.: 94544340014

Il percorso si conclude con un profilo orientativo individuale, raccolto nel portfolio personale "La mia valigia per il futuro". È previsto inoltre un colloquio finale di restituzione con genitori e figli.
I partecipanti saranno selezionati in base all'ordine cronologico di iscrizione.

ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO
Il laboratorio ha una durata complessiva di 30 ore e si svolge in orario extrascolastico presso la Scuola Secondaria di I grado di Cumiana - plesso "Domenico Carutti":
- il lunedì, ore 16:00–18:00
- il venerdì, ore 14:30–17:30 (l'ultimo incontro, ore 14:30–18:30)
- Ottobre 2026: lun 12 – ven 16 – ven 23
- Novembre 2026: ven 6 – lun 9 – lun 16 – ven 27
- Dicembre 2026: ven 4 – ven 11 – lun 14 – ven 18 (14:30–18:30)

Gli alunni potranno consumare il pranzo portato da casa sotto la sorveglianza del tutor del laboratorio. Eventuali variazioni del calendario saranno comunicate tempestivamente.

ISCRIZIONI Entro le ore **12:00 del 09/10/2026,** mediante compilazione del modulo raggiungibile al link seguente:

https://forms.gle/o8athNki96o7SwRa9

Farà fede la data e l'ora di ricezione.

Le famiglie degli alunni ammessi riceveranno conferma tramite e-mail.
La partecipazione è gratuita.

Istituto comprensivo Pinerolo V - Cumiana

Via M. Ferrero, 11 - 10040 Cumiana (TO) 011/9059080

toic84600r@istruzione.it toic84600r@pec.istruzione.it

Codice Mecc.TOIC84600R C.F.: 94544340014

IL DIRIGENTE
SCOLASTICO
Prof. Giuseppe Mirabella
Documento informatico
firmato digitalmente